

Bienvenue dans le

Meilleur des 2 mondes



*Guide d'accueil
des nouveaux résidents*

région de
Coaticook

A horizontal bar composed of several colored segments: dark grey, orange, yellow, green, and light blue.

Mot du préfet

C'est ici que se rencontre le meilleur des 2 mondes!

Située dans les Cantons-de-l'Est et à proximité de la frontière américaine, la région de Coaticook regorge d'activités, de nature et de culture. Les amateurs de produits locaux seront ravis de découvrir des entreprises agrotouristiques exceptionnelles.

Vous êtes déjà établis ou vous prévoyez emménager dans notre région? Divisé en sections utiles et pertinentes, ce guide répondra à toutes vos questions au sujet de l'accueil, de l'éducation, des services et des activités. Vous constaterez tout de suite que notre milieu de vie est accueillant, stimulant et de grande qualité!

Et si vous avez besoin de plus d'informations, n'hésitez pas à consulter notre site web et nos pages Facebook.

Bonne lecture et au plaisir de vous voir heureux et heureuses dans votre nouvelle région!

Bernard Marion
Préfet de la MRC



Nouvellement Québécois?

Vous venez d'arriver et souhaitez mieux comprendre certains aspects de la vie au Québec. **Consultez les bulles pour une foule d'informations utiles.**

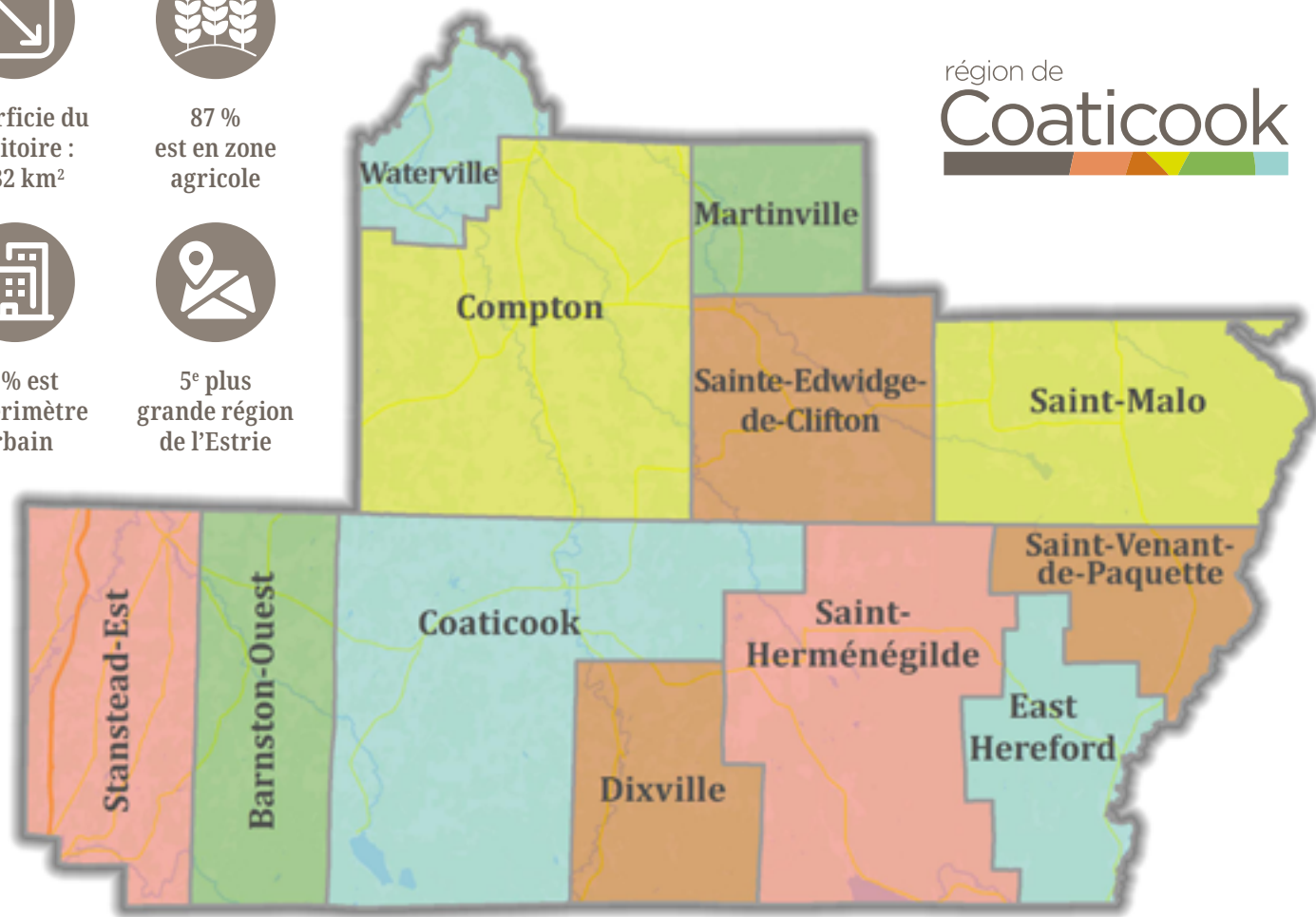
Table des matières

Positionnement géographique	4
Portrait de la MRC	5
Vivre	6
• Service d'accueil et d'accompagnement	9
• Services à la population	
- Santé	10
- Services d'urgence	12
- Transport	13
- Commerces et services	14
- Finances	16
- Internet, téléphonie et télévision	17
- Matières résiduelles	17
• Éducation	18
• Famille	20
• Organismes communautaires	22
- S'impliquer	23
Travailler et entreprendre	24
S'établir	25
Se divertir	26
• Sports	28
• Art et culture	29
• Tourisme	30
S'informer	31
Découvrir le territoire	
• Barnston-Ouest	32
• Coaticook	33
• Compton	34
• Dixville	35
• East Hereford	36
• Martinville	37
• Stanstead-Est	38
• Sainte-Edwidge-de-Clifton	39
• Saint-Herménégilde	40
• Saint-Malo	41
• Saint-Venant-de-Paquette	42
• Waterville	43

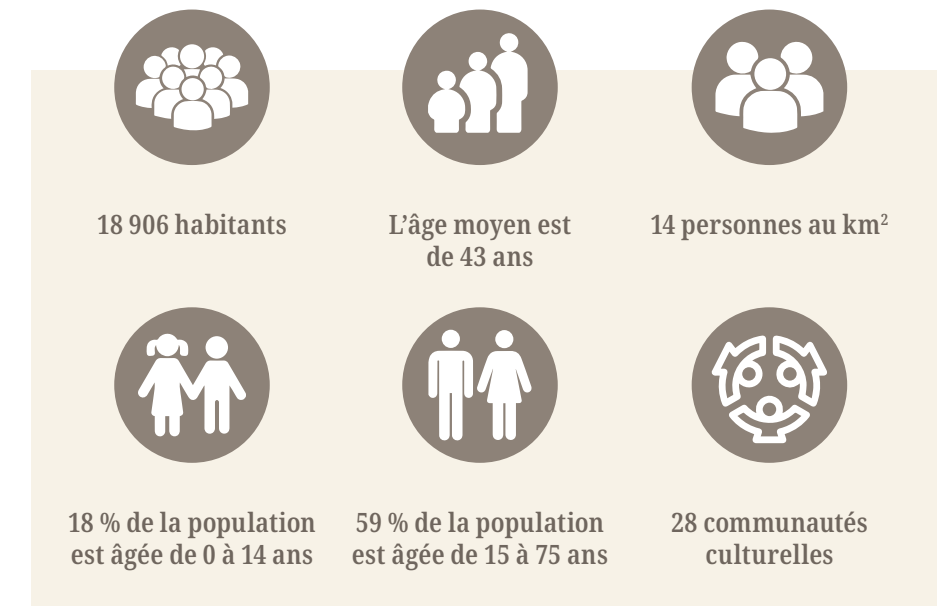
Positionnement géographique



- Superficie du territoire : 1332 km²
- 87 % est en zone agricole
- 13 % est en périmètre urbain
- 5^e plus grande région de l'Estrie



Portrait de la MRC





Vivre

Vivre dans la région de Coaticook, c'est profiter de la nature sur un territoire vallonné parsemé de nombreux lacs et rivières, dont la rivière Coaticook. À l'origine, ce sont les Abénaquis qui occupaient une partie du territoire. Ils ont légué le nom "Koategw" à la région. Ses paysages bucoliques invitent à la découverte et à vivre le plein air, tout en ayant à portée de la main une multitude de services et de commerces.

Bien positionnée, la région a également à l'avantage d'être à proximité des villes de Sherbrooke et de Magog, ainsi que de la frontière avec le Vermont et le New Hampshire, aux États-Unis.

En fait, vivre ici c'est vraiment le meilleur des deux mondes!



Liens utiles

Région de Coaticook : regiondecoaticook.ca/vivre/





Service d'accueil et d'accompagnement

Que vous soyez de l'Abitibi ou de la Colombie, un service d'accueil et d'accompagnement est offert à tous les nouveaux résidents de la région de Coaticook.

Vous venez d'arriver dans la région et vous avez des questions sur les activités, les services ou les ressources disponibles sur le territoire? Notre agente d'accueil est là pour vous aider.

En plus de répondre à vos interrogations, notre agente, en collaboration avec Place aux jeunes, feront le lien avec d'autres résidents du coin par l'entremise d'une [Brigade d'accueil régionale](#). Plusieurs activités sont organisées tout au long de l'année, que ce soit des 5 à 7, des randonnées, des pique-niques ou tout simplement des invitations à participer à des événements.

Ce guide d'accueil s'ajoute donc au service d'accueil pour vous offrir de nombreuses informations facilitant l'intégration dans votre nouveau milieu de vie ainsi qu'un panorama des services et ressources du territoire. N'hésitez pas à communiquer avec notre agente d'accueil au 819 849-7083, poste 251 ou à accueil@mrcdecoaticook.qc.ca

Et si vous avez entre 18 et 35 ans, nous ferons le lien avec le service [Place aux jeunes](#) Coaticook qui facilitera votre établissement et pourra vous organiser un séjour découverte de la région. Nos services sont gratuits et personnalisés!

Liens utiles

Service d'accueil de la région de Coaticook : regiondecoaticook.ca/setablir/nouveaux-residents

Groupe Facebook Nouveaux résidents - Brigade d'accueil - Région de Coaticook : facebook.com/groups/571819759898981

Place aux jeunes Coaticook : facebook.com/PAJCoaticook | cjcoaticook.com/projets/place-aux-jeunes-coaticook

Information sur l'Estrie: estrie-cantons.com/





« L'accès à un médecin de famille est un enjeu au Québec
dès que possible, inscrivez-vous sur la liste d'attente du gouvernement.
 Il est aussi possible de passer en pharmacie et rencontrer le pharmacien qui est également un spécialiste de la santé. Il peut vous conseiller pour certains cas mineurs. »

Santé



La région est très bien desservie en services de santé pour assurer le bien-être physique et psychologique des résidents du territoire.

Centre hospitalier et de services sociaux de la MRC de Coaticook - avec urgence

138, rue Jeanne-Mance, Coaticook / 819 849-9102

Accueil psychosocial du Centre local de santé et services sociaux (CLSC)

819 849-9102, poste 57344 (lundi au vendredi)

*Clinique médicale de Coaticook,
GMF des Frontières*

18, rue du Manège bureau 206, Coaticook / 819 849-4808

Sans les détailler dans le guide, sachez que les services professionnels suivants sont présents dans plusieurs municipalités de la région : massothérapie, optométrie, orthophonie, ostéopathie, centre dentaire, chiropractie, acupuncture et bien plus.

Vous êtes préoccupés par l'état de votre santé ou celle d'un proche?

Appelez Info-Santé au 811. Ce service est confidentiel et disponible 7 jours sur 7, 24h/24h

Option 1 - service de consultation téléphonique avec un professionnel de la santé

Option 2 - service de consultation téléphonique au niveau psychosocial

Option 3 - guichet d'accès à la première ligne permettant aux personnes sans médecin de famille d'obtenir un rendez-vous pour une consultation médicale en personne.

Liens utiles

Tel-jeunes : teljeunes.com - lignesparents.com

JEVI : jevi.qc.ca

Liste d'attente pour un médecin de famille : quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille

Clinique médicale de Coaticook : cliniquecoaticook.com

Autres ressources importantes

- Centre antipoison : 1 800 463-5060
- Tél-jeunes : service d'écoute pour les jeunes 1 800 263-2266 et pour les parents 1 800 361-5085
- JEVI : prévention du suicide 1 866 277-3553

En cas d'urgence, composez le 911 (ambulance) ou présentez-vous à l'urgence de l'hôpital du Centre hospitalier de Coaticook (selon les heures d'ouverture) ou à l'urgence de l'hôpital Fleurimont du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS) qui est ouverte 24h/24h.

« Pour toutes situations d'urgence appelez le 911. »



Services d'urgence

Le territoire de la MRC est desservi par la Sûreté du Québec (police).

819 849-4813 / Urgence : 911

Pour **prévenir les incendies**, deux guides sont disponibles [en ligne](#) (ou en cliquant sur le lien [résidentiel](#) et [agricole](#))

« Pour vous protéger des incendies sachez qu'il est important de remplacer les piles des avertisseurs de fumée 2 fois par année. Il est conseillé de le faire lors des changements d'heure (au printemps où l'on avance d'une heure et à l'automne lorsqu'on recule d'une heure). »



Liens utiles

Guides de prévention incendie : mrcdecoaticook.qc.ca/votre-mrc/documentation.php#securite-publique

Transport



Covoiturage

Le site [Amigo-Express](#) propose quelques départs et arrivées dans la région. Il y a quelques groupes Facebook qui desservent la région, à vous de les découvrir selon les municipalités de départ et d'arrivée.

Services de taxi

[Taxi 300](#) (voiture électrique) au 819 849-2552 et Taxi W au 819 821-0823

Limocar

Sachez qu'à partir de la ville de Sherbrooke, il est possible de prendre un autobus [Limocar](#) pour se rendre à Montréal en passant par Magog et Bromont.



Transport en commun

[Acti-bus](#) et [Taxi 300](#) sont responsables du transport en commun. Les horaires, les tarifs et toutes les informations importantes se retrouvent sur leur page Facebook.

Transport à la demande

Ce service ajuste le trajet en fonction du besoin des usagers, soit l'heure, l'adresse de départ et l'adresse de destination. Cela minimise le temps de transport en plus de s'adapter mieux aux besoins des usagers. Les heures d'ouverture sont élargies afin de couvrir dorénavant de 6h30 à 19h00 tous les jours de la semaine et de 10h00 à 14h00 le samedi. Pour planifier votre déplacement dans la ville de Coaticook et environs téléchargez l'application Blaise Transit ou communiquez au 819 829-9000.

Transport interurbain entre les municipalités de Coaticook, Compton, Sherbrooke.

Le service est offert du lundi au vendredi entre 6 h 15 et 18 h 30. La MRC travaille à bonifier les services de transport collectif dans la région, surveillez le [site internet de la MRC](#) pour les nouveautés.



Liens utiles

Acti-bus: facebook.com/actibuscoaticook/ / mrcdecoaticook.qc.ca/services/acti-bus-accueil.php

Transport à la demande : mrcdecoaticook.qc.ca/services/transport-a-la-demande.php

Taxi 300 : facebook.com/Taxi300Coaticook/ / taxi300coaticook.com

Limocar : limocar.ca

Amigo-Express: amigoexpress.com



Commerces et services

Services gouvernementaux

- [Services Québec](#) : 29, rue Main Est, bureau 201, Coaticook, 819 849-7080
Parmi les services offerts : aide financière de dernier recours, renseignements sur les programmes gouvernementaux, accompagnement dans les démarches administratives, aide à l'emploi, postes informatiques en libre-service, etc.
- [Service Canada](#) : 289, rue Baldwin, Coaticook, 1 800 622-6232
Parmi les services offerts : numéro d'assurance sociale, information sur l'assurance-emploi (chômage) et autres allocations, renseignements sur les prestations et programmes gouvernementaux fédéraux, etc.
- [Société d'assurance automobile du Québec \(SAAQ\)](#) : 16, rue Adams, Coaticook, 819 849-6020
- [Aide juridique](#) : 29, rue Main Est, Coaticook, 819 849-6366

Vous n'avez pas de permis de conduire et vous avez 16 ans et plus?

Avant d'être titulaire d'un permis pour conduire une automobile, il faut obtenir un permis d'apprenti conducteur, suivre avec succès un cours de conduite et réussir les examens théoriques et pratiques de la SAAQ.

- Il est possible de suivre les cours de conduite à Coaticook avec l'[école de conduite Tecnic](#). 819 849-6161 ou passez au 22, rue Main Ouest, Coaticook.

Une fois votre permis obtenu, il est nécessaire d'immatriculer votre voiture et de l'assurer annuellement. Le permis de conduire doit aussi être payé chaque année.



Crédit photo : Les lolerias



Permis de conduire

*Si vous avez un permis de conduire valide et délivré à l'extérieur du Québec, vous pouvez conduire au Québec pendant six mois consécutifs. Passé ce délai, vous devez posséder un permis de conduire international, à obtenir **avant** d'arriver au Québec.*

Afin d'obtenir le permis de conduire du Québec, communiquez avec la [SAAQ](#) après votre établissement au 1 888 356-6616, afin de valider votre admissibilité à l'obtenir. Par la suite, vous serez invité à prendre un rendez-vous pour réaliser les examens théoriques et pratiques, si nécessaire.



Entreprises et services de proximité

Vous cherchez une boutique de vêtements, un fleuriste, une microbrasserie, une quincaillerie ou un service comptable, vous serez enchantés de découvrir que la région de Coaticook offre tous ces services et bien plus encore. Nous vous invitons à consulter le répertoire socioéconomique de la [SADC](#) de la région de Coaticook ou le site d'[achat local Coaticook](#) lors de vos recherches en ligne.

Vous cherchez des objets ou vêtements de seconde main, n'hésitez pas à visiter ces endroits :

- [Ressourcerie des Frontières](#) : 177, rue Cutting, Coaticook
- Boutique friperie "[Mod-Écolo](#)" du Centre d'action bénévole : 23, rue Cutting, Coaticook
- Comptoir familial "[Boutique Lucille](#)" : 6747, route Louis-St-Laurent (sous-sol), Compton

Liens utiles

Services Québec : quebec.ca/services-quebec

Service Canada : canada.ca

Société d'assurance automobile du Québec : saaq.gouv.qc.ca

Aide juridique : aidejuridiqueestrie.ca

École de conduite : tecnic.ca/fr/ecole-de-conduite/tecnic-coaticook

Permis de conduire : saaq.gouv.qc.ca/permis-conduire/permis-canadien-etranger



Produits locaux

Reconnu pour son offre de produits locaux, nous retrouvons près de 60 producteurs agroalimentaires qui sont présents dans la région, consultez le répertoire de la région à produitsdelaferme.com.

Vous trouverez plusieurs produits dans des commerces de la région, tel qu'au IGA, Légufruits, Boulangerie Ô Terroir et Pause Gourmande, Pour Croissant Faire, Halte du Pinnacle, Le Chaperon rouge, Fromagerie La Station, Mandragore, Marché de la ferme Beaulieu, Ferme piscicole des Bobines, Ranch St-Hubert, etc.

Durant la période estivale, ne manquez pas le [marché public de soir de Compton](#) au parc des Lions tous les jeudis de 16 h à 19 h. Découvrez aussi celui de [Waterville](#) tous les vendredis de 15 h 30 à 18 h, sur la rue Compton. Sur place vous trouverez de très nombreux producteurs et des plats à déguster, et ce, toujours dans une ambiance festive et amicale.

SADC région de Coaticook : sadccoaticook.ca

Achat local Coaticook : achatlocalcoaticook.com

Produits de la ferme : facebook.com/ProduitsdeLaFermeCoaticook et produitsdelaferme.com

Marché de Compton : facebook.com/LesComptonales et comptonales.com

Marché public de Waterville : [facebook.com/MarchéPublicde Waterville](https://facebook.com/MarchéPublicdeWaterville)

Office de protection du consommateur : opc.gouv.qc.ca

Finances

Système financier québécois

Un vaste choix d'institutions financières est disponible dans la région, il suffit de choisir :

- [Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie](#)
- [Banque Royale](#)
- [Banque CIBC](#)
- [Banque Nationale](#)

En plus des transactions courantes, les institutions financières offrent une gamme complète de produits financiers et plusieurs types de crédits bancaires. N'hésitez pas à rencontrer les professionnels des différentes institutions afin d'être bien conseillé.

- Prêts : personnel, automobile, étudiant, hypothécaire, rénovation
- Cartes et marges de crédit
- REER (régime enregistré d'épargne-retraite) et REEE (régime enregistré d'épargne-études)



Déclaration d'impôts

Les gouvernements fédéral et provincial prélèvent des impôts directement à la source, sur le salaire des employés. De plus, tous les résidents, qu'ils soient salariés, travailleurs autonomes, propriétaires d'entreprise, retraités ou investisseurs doivent produire une déclaration de revenus annuelle, qu'il s'agisse de leur salaire, de revenus d'entreprise, de pension et d'investissement.

Près de la moitié de l'impôt et des taxes sont réinvestis dans les services à la population, tels que les programmes sociaux destinés aux enfants et aux aînés, les soins de santé, l'éducation, l'aide internationale, etc.

Liens utiles

Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie : desjardins.com/votre-caisse/index.jsp?transit=81550007

Banque Royale : rbcrooyalbank.com

Banque CIBC : cibc.com

Banque Nationale : localisateur.bnc.ca

Revenu Québec : revenuquebec.ca/fr/services-en-ligne/formulaires-et-publications/details-courant/in-119

Posséder un compte bancaire dans une institution financière au Québec est essentiel

pour effectuer vos transactions courantes et recevoir des dépôts directs. Vous pouvez ouvrir un compte personnel (ou compte conjoint) même si vous n'avez pas d'emploi, que vous ne déposez pas immédiatement d'argent dans le compte ou si vous avez déjà fait faillite. Pour ouvrir un compte en banque, vous aurez seulement besoin d'une pièce d'identité et d'une preuve de résidence.

Au Québec, il est nécessaire de réaliser deux déclarations d'impôt distinctes

une au fédéral et l'autre au provincial, et ce, avant le 30 avril pour l'année précédente. Vous pouvez la faire vous-même à l'aide d'un logiciel informatique ou en complétant le formulaire papier. Vous pouvez aussi remettre tous vos documents à des professionnels qui pourront les faire pour vous, contre rémunération. Pour les personnes à faible revenu, le [Centre d'action bénévole](#) de la région offre gratuitement des cliniques d'impôts.

- Revenu [Québec](#)
- Agence du revenu du [Canada](#)

Agence du revenu du Canada : canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/impot-international-non-residents/particuliers-depart-canada-entree-canada-non-residents/nouveaux-arrivants-canada-immigrants.html

Centre d'action bénévole : cabmrccoaticook.org

Internet, téléphonie et télévision

Les compagnies offrant les services de téléphonie, Internet et télévision* proposent des services à la carte ou des forfaits. Voici quelques compagnies offrant leur service dans la région : [Vidéotron](#), [Bell](#), [Axion](#), [Cogeco](#), [Shaw](#), [Xplore](#), [Xittel](#).

Afin de faciliter le choix de la compagnie, nous vous suggérons d'abord d'identifier vos besoins et d'utiliser le comparateur de forfait réalisé par [Protégez-vous](#) (une source très fiable d'information).

*Notez que tout le monde ayant un téléviseur a accès à certaines chaînes d'information publiques. Cependant, pour avoir accès au câble et ainsi à une multitude de chaînes spécialisées diffusant des programmes télévisés, il convient de souscrire à un abonnement.

Matières résiduelles



Toutes les municipalités de la MRC sont desservies par la collecte à trois voies (recyclage, compost, déchets). Comme les bacs à déchets ne sont pas ramassés très souvent, il est important de bien trier ses résidus et d'utiliser les services de récupération disponibles. Vous pouvez vous procurer un calendrier de collecte auprès de votre municipalité.

Le [bac de récupération \(bleu\)](#) peut accueillir les matières suivantes seulement: le papier, le carton, les contenants en plastique, en verre et en métal, ainsi que les sacs et pellicules de plastique rassemblés dans un seul sac.

Le [bac de compost \(brun\)](#) peut recevoir tous les restes de nourriture, les restes de tables et les résidus de jardins. On peut également y mettre tous les papiers souillés de nourriture : serviette de table, essuie-tout, papier à main, etc.



Pour vous abonner

vous aurez besoin de deux preuves de domicile au Québec (ex. une facture d'électricité, carte d'assurance maladie, permis de conduire). Il est important de savoir que certains forfaits peuvent être très dispendieux. N'hésitez pas à comparer les offres et à poser des questions! De plus, vous n'êtes pas tenu de choisir les trois services : il existe des compagnies uniquement pour l'internet et le cellulaire tel que [Fizz](#), [Koodo](#), [Rogers](#) et plusieurs autres.

Liens utiles

Protégez-vous : protegezvous.planhub.ca/fr/home-internet

Des [écocentres occasionnels](#) sont organisés un peu partout sur le territoire au printemps et à l'automne. On peut y rapporter des matériaux de construction, des métaux, des pneus ainsi que tous les résidus domestiques dangereux (peinture, huile, solvants, produits pour la piscine, piles, batteries, tubes fluorescents, etc.) Les dates d'ouverture et les adresses de ces écocentres sont indiquées sur les calendriers de collectes, ou peuvent être consultés sur le site de la MRC.

Un projet d'écocentres permanents est en cours. Surveillez les nouvelles dans les médias locaux.

D'autres services sont également disponibles dans plusieurs municipalités, tels que des boîtes de récupération de **piles**, des dépôts de **peinture** ou d'**huiles usagées**, des bacs de récupération pour les **vêtements**. Pour connaître les points de dépôt pour recycler le matériel électronique, consultez le site des [Serpariens](#).

N'hésitez pas à communiquer avec votre municipalité ou avec la MRC pour toute question ou pour vous procurer un [aide-mémoire](#) aimanté.

Liens utiles

MRC de Coaticook : mrcdecoaticook.qc.ca/services/matieres-residuelles-accueil.php

Les Serpariens : lesserpariens.com

Recyc-Québec : recyc-quebec.gouv.qc.ca

Éducation



Enseignement préscolaire et primaire :
maternelle 4 ans à la 6^e année

La région compte douze établissements préscolaires et primaires, dont trois qui sont situés dans la ville de Coaticook. Il y a aussi l'école des [Enfants-de-la-Terre](#) qui offre une pédagogie Waldorf (primaire et secondaire 1 et 2)

Enseignement secondaire :
secondaire 1 à 5 (diplôme d'études secondaires)

- [École secondaire La Frontalière](#) à Coaticook
- [Collège Rivier](#) (école privée) à Coaticook
- [Collège François-Delaplace](#) (école privée pour filles) à Waterville

Inscription à l'école publique primaire et secondaire

L'inscription se fait auprès du Centre de services scolaire des Hauts-Cantons au 819 849-7051 ou sur leur [site Internet](#). Il faut avoir une adresse résidentielle, puisque l'enfant ira à l'école primaire publique de votre quartier. Selon la distance de votre résidence avec l'école, il y a une possibilité de transport scolaire offert gratuitement.

*Pour les résidents de Waterville, les élèves peuvent fréquenter les écoles secondaires de Coaticook ou de Sherbrooke, voir le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke ou le Centre de services scolaire des Hauts-Cantons à ce sujet.

« Au Québec, tous les enfants âgés de 6 à 16 ans ont l'obligation d'aller à l'école ou de recevoir l'école à la maison.

L'école est gratuite dans les écoles publiques, mis à part des frais reliés à l'achat du matériel scolaire, l'uniforme (s'il y en a un) et le service de garde (applicable si l'enfant est à l'école avant et après les heures de classe). Les parents sont tenus de fournir le repas du midi (lunch) ou de payer s'il y a un service de cafétéria.

Les parents peuvent choisir l'enseignement à la maison pour leur enfant. Cet enseignement doit cependant respecter plusieurs conditions.

Inscription à l'école privée

Vous pouvez aussi inscrire votre enfant à une école privée. Dans ce cas, votre enfant peut étudier en français ou en anglais. Les frais et services diffèrent d'une école à l'autre.

École à la maison

Si vous souhaitez faire l'école à la maison, l'[Association québécoise pour l'éducation à domicile](#) est là pour vous représenter, vous informer et vous inspirer. L'association rassemble les parents-éducateurs à travers la province. Visitez leur site ou leur page Facebook afin de créer des liens avec d'autres parents de la région et ainsi participer à des activités ou rencontres. La maison de la famille peut aussi vous informer à ce sujet.

Enseignement professionnel

16 ans et plus (diplôme ou attestation d'études professionnelles selon la durée)

[Centre de formation professionnelle de Coaticook \(CRIFA\)](#) : programmes spécialisés et cours en formation générale pour adultes (FGA). Offre de francisation à temps partiel pour les personnes immigrantes (statut permanent et temporaire).

Les programmes offerts au CRIFA :

- Assistance à la personne en établissement et en domicile
- Comptabilité
- Adjoint administratif
- Fleuristerie
- Horticulture et jardinerie
- Lancement d'une entreprise
- Mécanique agricole et automobile
- Production acéricole, animale et horticole
- Réalisation d'aménagement paysager
- Secrétariat

Francisation

Des cours de français sont maintenant offerts à la formation générale pour adultes au CRIFA. Informez-vous auprès du [ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration](#).

Liens utiles

École des Enfants-de-la-Terre : [enfants-de-la-terre.org](#)

École secondaire La Frontalière : [lafrontaliere.cshc.qc.ca](#)

Collège Rivier : [collegerivier.com](#)

Collège François-Delaplace : [college-francois-delaplace.qc.ca](#)

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons : [csshc.gouv.qc.ca](#)

Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke : [cssrs.gouv.qc.ca](#)

L'Association québécoise pour l'éducation à domicile : [aqed.qc.ca](#)

Centre de formation professionnelle de Coaticook (CRIFA) : [crifa.csshc.gouv.qc.ca](#)

Écoles privées : [ecolespriveesquebec.ca](#)

Cégep de Sherbrooke : [cegepsherbrooke.qc.ca](#)

Poursuivre son parcours scolaire plus loin?

Des domaines tels que l'ingénierie, la santé, la gestion ou les arts vous intéressent? **Vous avez envie de continuer vers un cheminement postsecondaire?** Plusieurs établissements scolaires se situent à moins de 30 km de la région de Coaticook.

Enseignement collégial

Formation préuniversitaire (2 ans) ou formation technique (3 ans) menant au diplôme d'études collégiales ou attestation d'études collégiales (1 à 2 ans)

- [Cégep de Sherbrooke](#)
- [Champlain College](#), Lennoxville – anglophone
- [Séminaire de Sherbrooke](#), collège privé

Enseignement universitaire

Certificat, baccalauréat (1^{er} cycle), maîtrise, DESS (2^e cycle) et doctorat (3^e cycle). Études postdoctorales après le 3^e cycle.

- [Université de Sherbrooke](#)
- [Université Bishop's](#), Lennoxville – anglophone

LOI 101 – Charte de la langue française

Les enfants du Québec ont l'obligation légale de fréquenter un établissement francophone de la maternelle jusqu'à la fin du secondaire. **Quelques exceptions** d'admissibilité à l'enseignement en anglais s'appliquent.

Champlain College : [crc-lennox.qc.ca](#)

Séminaire de Sherbrooke : [seminaire-sherbrooke.qc.ca/collegial](#)

Université de Sherbrooke : [usherbrooke.ca](#)

Université Bishops : [ubishops.ca](#)

Enseignement à la maison : [education.gouv.qc.ca/gouvernance-scolaire/aide-et-soutien/enseignement-a-la-maison](#)

Francisation : [quebec.ca/education/apprendre-le-francais](#)

Charte de la langue française : [educaloi.qc.ca/capsules/la-charte-de-la-langue-francaise](#)

Exception pour école en anglais : [education.gouv.qc.ca/parents-et-tuteurs/admissibilite-a-lenseignement-en-anglais](#)



Famille

La région de Coaticook est un milieu de vie idéal et chaleureux pour les familles. Que ce soit par son offre d'activités, la variété de ses installations récréatives, ses nombreux parcs ainsi que la [Maison de la famille](#), notre belle région offre tout ce qui est nécessaire pour profiter de la vie avec vos proches.

Saviez-vous que l'ensemble des municipalités souligne les naissances chaque année par un tirage de plusieurs [bourses des nouveau-nés](#)? Les inscriptions débutent habituellement au mois d'octobre pour un tirage au début du mois de décembre de chaque année. Suivez les informations municipales à ce sujet.

Enfin, chacune des 12 municipalités de la région est dotée d'une [politique familiale](#) et des aînés qui offre différents programmes et mesures avec divers incitatifs. N'hésitez pas à vérifier auprès de votre municipalité.

Service de garde · 0-5 ans

Dès que vous attendez un enfant, il est suggéré de vous inscrire à l'un des sites Internet dédiés afin d'avoir une place dans la garderie de votre choix : [La place 0-5](#) et [Ma Garderie](#)

Voici les garderies disponibles dans notre région :

[CPE Entre Amis](#) (Coaticook) : 819 849-6001

[CPE l'Enfantillage*](#) : 819 849-7403 *deux installations (Coaticook) ([Plein soleil](#) et [Marguerites et lutins](#)) ainsi que le bureau coordonnateur des garderies en milieu familial du territoire.

[CPE Les Trois pommes](#) (Compton) : 819 835-0276

De nouvelles installations (CPE) sont prévues sous peu à Waterville et à Coaticook, gardez l'œil.

[Garderie Le Petit Moulin](#) (Saint-Malo) : 873 547-8585

[Halte-garderie de la Maison de la famille de la MRC de Coaticook](#) : 819 804-1010

Pour trouver une place en milieu familial vous pouvez aussi consulter le groupe [Facebook Offre et recherche de garderie Coaticook et environs](#)

Programme d'immersion en nature pour plusieurs tranches d'âge : [Tribu des bois](#) située à Waterville (Huntingville)



Pour l'ensemble des informations concernant les différents types de services de garde au Québec, consultez le site du [ministère de la Famille](#).



Camps de jour · animations estivales pour les 5 à 12 ans

[Le Camp Kionata](#) de la région de Coaticook offre un vaste choix d'activités adaptées à chaque groupe d'âge ainsi que des camps spécialisés pour le bonheur des enfants. Cinq différents points de service sont proposés aux familles, soit à **Coaticook, Compton, Dixville, Ste-Edwidge, St-Herménégilde** et **Waterville**. Les enfants des autres municipalités sont invités à s'inscrire et profiter des activités qui auront lieu dans une autre municipalité.

[Bergerie en herbe](#) : 819 835-0077. Situé à Martinville ce camp offre aux enfants l'occasion de vivre une expérience unique: une semaine de camp de jour à la ferme incluant des activités en forêt et hébertisme.

Liens utiles

Bourses : mrcdecoaticook.qc.ca/services/familles-aines.php

Garderies : laplace0-5.com magarderie.com
[Offre et recherche de garderie Coaticook et environs](#) | Facebook

Halte-garderie : mfmrccoaticook.org/fr/halte-garderie

Tribu des bois : [La Tribu des Bois](#) | Facebook ou latribudesbois.wixsite.com/la-tribu-des-bois

Camp Kionata : facebook.com/campkionata1 ou campkionata.com

Bergerie en herbe : facebook.com/labergerieenherbe ou bergerieenherbe.com

Maison de la famille de la MRC de Coaticook: www.mfmrccoaticook.org ou www.facebook.com/MaisondelafamilleCoaticook
www.regiondecoaticook.ca/vivre/famille

Un service d'animation estival c'est quoi?

À la fin de l'année scolaire, les enfants de 5 à 12 ans sont invités à s'inscrire à des camps de jour pour plusieurs semaines. Ces camps de jour leur permettent de s'amuser avec leurs amis, de faire de nombreuses activités amusantes... et de laisser les parents travailler encore un peu avant les vacances! **Les inscriptions débutent généralement entre avril et mai.**



Organismes communautaires

Les ressources communautaires sont nombreuses dans la région.

Engagés dans la collectivité, les organismes communautaires répondent aux besoins des résidents, dynamisent notre milieu de vie et favorisent la participation citoyenne.

Pour trouver un organisme ou un service, la Corporation de développement communautaire de la région vous invite à consulter le répertoire de [Ressources Coaticook](#).

Voici quelques incontournables :

- [L'Éveil, ressource en santé mentale](#)
- Le [Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook](#) et [cuisine collective](#)
- Le [Centre communautaire Élie-Carrier à Coaticook](#)
- Le [Centre culturel et communautaire de Waterville](#)
- [La Maison de la famille de la MRC de Coaticook](#)
- Les Maisons des jeunes ([Coaticook](#) et [Waterville](#))

« À votre arrivée au Québec, vous pourrez obtenir de l'aide gratuitement ou à très faible coût auprès des organismes communautaires. Les organismes du milieu sont également des lieux de socialisation permettant de s'intégrer dans la région. »

Afin de répondre à certains besoins des personnes immigrantes, le [Service d'aide aux Néo-Canadiens](#) propose une permanence d'une journée par semaine dans la région. N'hésitez pas à communiquer avec eux pour obtenir des services à Coaticook, au 819 566-5373. De plus, plusieurs [séances d'informations](#) sont offertes en ligne selon un [calendrier](#) précis. Les thèmes abordés permettent de mieux comprendre la société québécoise. Voici quelques exemples des séances qu'ils proposent : le bail et le déménagement, info-scolaire, info-santé, la demande de résidence permanente, le permis de travail, mes droits et libertés, etc.

La région a aussi plusieurs projets en collaboration avec d'autres organismes estriens en lien avec la diversité culturelle.

Par exemple, la [Fédération des communautés culturelles de l'Estrie](#) (FCCE) représente et soutient une **30^e d'association de différentes communautés culturelles** (brésilienne, afghane, camerounaise, togolaise, sénégalaise, mexicaine, cubaine, etc.). N'hésitez pas à rejoindre la FCCE pour connaître les différentes activités proposées. Également, [Actions interculturelles](#) qui offrent des ateliers informatifs et des activités aux travailleurs étrangers temporaires ainsi qu'un large éventail de services et projets favorisant le rapprochement interculturel.

Enfin, si vous aimez bouger et découvrir la nature, rejoignez [Plein air interculturel Estrie](#) pour participer à leurs sorties à l'extérieur.



S'impliquer

À travers les différents organismes, il y a toujours possibilité de s'impliquer bénévolement! Voilà une bonne façon de rencontrer des gens, de faire partie d'une nouvelle communauté et d'apporter du soutien à d'autres personnes.

En plus des organismes communautaires, d'autres milieux sont administrés par un conseil d'administration (CA) où siègent des membres de la communauté afin de réfléchir et décider de leurs orientations. Par exemple, vous pourriez siéger au CA du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook, de la bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook, du musée Beaulne, ou de la Caisse Desjardins des Verts-Sommets. Il suffit d'identifier vos intérêts et de proposer votre candidature lors de l'Assemblée générale annuelle.

D'autres associations permettent aussi de s'impliquer et de rencontrer des gens, telles que les Scouts, le Club des Lions, le Cercle des fermières, la Brigade d'accueil, les Chevaliers de Colomb, etc. Vérifiez le répertoire Sports, loisirs et culture pour obtenir les coordonnées.

Surveillez les offres de bénévolat sur le site du [Centre d'action bénévole](#).



Liens utiles

Ressources Coaticook : ressourcescoaticook.com

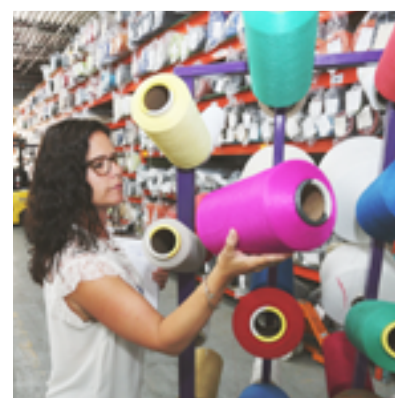
SANC : sanc-sherbrooke.ca et facebook.com/SANC.Sherbrooke

Fédération des communautés culturelles : fccestrie.ca et facebook.com/FCCESTRIE

Actions interculturelles : aide.org ou facebook.com/actionsinterculturelles

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook : cabmrccoaticook.org

Plein air interculturel Estrie : facebook.com/pleinairinterculturelestrie



Travailler et entreprendre

Les possibilités d'emploi et d'entrepreneuriat sont nombreuses dans notre belle région!

Une multitude d'emplois dans un large éventail de domaines professionnels sont disponibles dans la région. Ce sont plus de 300 postes qui sont à pourvoir dans l'ensemble du territoire. Les employeurs offrent des conditions de travail avantageuses et une conciliation travail-famille permettant une meilleure qualité de vie.

Ressources d'aide à la recherche d'emploi (gratuit) :

- Bureau de Services Québec, 819 849-7080
- [Orientation travail](#), 819 822-3226
- [Carrefour jeunesse-emploi de Coaticook](#) (16-35 ans), 819 849-0440
- Il existe également plusieurs sites web de recherche d'emploi, dont [Jobboom](#) et [Indeed](#).

Pensez à déposer une candidature spontanée dans les entreprises qui vous intéressent et bien entendu, à partager à votre entourage que vous êtes à la recherche d'un emploi.

La région offre également plusieurs opportunités pour se lancer en affaires. Si vous avez l'entrepreneuriat en vous, communiquez avec nos services de proximité qui offrent des services d'accompagnement gratuits et pertinents:

- [Entreprendre MRC Coaticook](#), 819 849-9166
- [SADC de la région de Coaticook](#), 819 849-3053

Il y a également une [Banque d'opportunités d'affaires de l'Estrie](#) (BOA) qui vous permet de faire des échanges de biens et de services en plus de collaborer à l'économie circulaire de la région.



Liens utiles

Sites internet d'emploi offerts : Québec Emploi [quebecemploi.gouv.qc.ca](#), Indeed [indeed.com](#), Jobillico [jobillico.com/fr](#)

Entreprendre : [mrcdecoaticook.qc.ca/dev-economique/entreprendre](#), [facebook.com/entreprendrecoaticook](#)

SADC de la région de Coaticook : [sadc.coaticook.ca](#), [facebook.com/sadc.regioncoaticook](#)

BOA : [boaeetrie.ca](#), [facebook.com/BOAestrie](#)

S'établir

S'établir dans la région de Coaticook, c'est s'offrir la possibilité de profiter des coûts inférieurs et préférentiels de la vie en région, pour le meilleur des deux mondes!

Il y a de nombreux avantages à acheter, [construire une résidence](#) ou bien louer un logement sur le territoire. Sachez que certaines municipalités de la région offrent [des incitatifs](#) à ceux et celles venus s'y établir.

Sur notre territoire se trouve aussi l'Office municipal d'habitation de la vallée de la Coaticook qui offre des logements subventionnés de qualité (120 logements dans 4 municipalités), 819 849-6238. Les habitations Hestia offrent également 20 logements pour personnes handicapées, 819 849-4949. Quelques coopératives d'habitation sont aussi présentes, consultez la [Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie](#).

Consultez les groupes Facebook suivants pour voir des offres de logement :

[Appartements à louer Coaticook & Région, Blackmarket Coaticook, Sherbrooke et environ, Spotted Coaticook](#)

Électricité

Si les frais d'électricité ou de chauffage électrique ne sont pas inclus dans le prix de votre loyer, il faut s'abonner auprès d'[Hydro-Coaticook](#) (résident de la ville) 819 849-2721 ou [Hydro-Québec](#) 1 888 385-7252. Vous pouvez demander des paiements mensuels égaux afin de mieux répartir les coûts annuellement.

Pour avoir une idée du coût de l'électricité pour votre logement, vous pouvez vérifier auprès de [Hydro-Québec](#) et d'[Hydro-Coaticook](#).

Votre cuisinière ou votre chauffage fonctionnent au gaz? Communiquez avec [Énergir](#) au 1 855 393-1313.



Liens utiles

Énergir : [energir.com](#)

Hydro-Québec : [hydroquebec.com](#)

Hydro-Coaticook : [coaticook.ca/services/hydro-coaticook.php](#)

Pour se renseigner sur l'habitation : [quebec.ca/habitation-et-logement](#)

Tribunal administratif du logement : [tal.gouv.qc.ca](#)

Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie : [cooperativehabitation.coop/Estrie](#)

Région de Coaticook : [regiondecoaticook.ca/setablir](#)

« Au Québec, le propriétaire demande au locataire de signer un bail qui fera état de contrat légal entre vous. Le bail est généralement d'une durée d'un an, allant du 1^{er} juillet au 30 juin de l'année suivante. Les responsabilités, règles et services fournis y seront inscrits ainsi que le montant à payer mensuellement (à payer le 1^{er} de chaque mois).

Notez qu'un locateur **ne peut exiger un dépôt de garantie, mais il peut demander que le paiement du premier mois du loyer soit payé à l'avance.**

La grandeur d'un appartement est définie par le nombre de pièces et la salle de bain compte pour une demi-pièce. Par exemple : 3 et demi (chambre, salon, cuisine et salle de bain), 4 et demi (2 chambres, salon, cuisine et salle de bain).

»

Assurance habitation

Cette assurance vous permet de couvrir vos biens ainsi que votre responsabilité civile afin de vous protéger en cas d'incendie, de vol, d'inondations, ou autre aléa. Le coût sera déterminé en fonction de la valeur de vos biens et de meilleurs prix sont possibles en assurant votre auto et votre habitation auprès du même assureur.

Tribunal administratif du logement

Vous vivez une situation problématique avec votre propriétaire, n'hésitez pas à communiquer avec le [Tribunal](#) au 1 800 683-2245 pour de l'information sur les droits et obligations découlant de votre bail.





Crédit photo : Noémie Sylvestre



Se divertir

Besoin de vous changer les idées?

Que vous soyez en solo, en couple ou en famille, la région regorge d'activités à partager! Avec ses nombreuses installations récréatives et sportives, son centre d'art, ses parcs municipaux, ses espaces verts et ses musées, il est impossible de s'ennuyer dans la [région de Coaticook](#)!

- 35 parcs et espaces verts
- Un aréna (patinoire)
- Plus de 50 km de sentiers de randonnée pédestre
- Plus de 70 km de sentiers de vélo de montagne
- Une piste cyclable de près de 20 km dans la Ville de Coaticook
- Un réseau canotable de 41 km reliant 3 municipalités
- Un centre sportif, [Acti-Sports](#), permettant la pratique de nombreuses activités sportives ainsi qu'un centre d'entraînement physique, [le LAB](#).
- Le [Parc Découverte nature](#) et le [Parc de la Gorge de Coaticook](#), où l'on y retrouve le fameux parcours nocturne illuminé, [Foresta Lumina](#)
- Plus de 10 organismes sportifs
- Plusieurs autres activités touristiques tout autour de Coaticook

Que ce soit familial, gastronomique, festif ou sportif quelques grands événements sont proposés aux résidents et visiteurs de la région, tels que les [Comptonales](#), la [Fête de la rentrée de la région de Coaticook](#), [Céramystic](#), le [ShazamFest](#), la [Grande Nuit de la Poésie](#) et les nombreux [Plaisirs d'hiver](#). Ajoutez à cela les tournois sportifs et autres fêtes dans les municipalités, il ne manque pas d'opportunités de sortir et s'amuser.

Pour être au courant des événements locaux, abonnez-vous à la page Facebook de la [Région de Coaticook](#) et de la [Vallée de la Coaticook](#), consultez le [calendrier de Ressources Coaticook](#) et consultez la page Facebook de votre municipalité.

Liens utiles

Région de Coaticook : regiondecoaticook.ca/se-divertir et [Région de Coaticook | Facebook](#) et [Vallée de la Coaticook | Facebook](#)

Acti-sports : actisportscoaticook.ca et [Acti-Sports | Facebook](#)

Parc de la Gorge : gorgedecoaticook.qc.ca

Ressources Coaticook : ressourcescoaticook.com/evenements



Sports

Vous cherchez à rejoindre une équipe sportive? Cela tombe bien puisque la région compte plusieurs activités offertes pour tous les âges : tennis, soccer, basketball, course, baseball, volley-ball, pickleball et plus encore!

Plusieurs autres activités sportives peuvent être pratiquées librement, comme le vélo, le fatbike, le basketball, la natation, le golf, l'escalade, la raquette, le ski de fond, la randonnée, etc.

Découvrir la région à la marche vous intéresse, [La voie des Pèlerins de la Vallée](#) est un parcours balisé et sécuritaire qui traverse les 12 municipalités de notre région.

Pour en savoir plus sur l'ensemble de l'offre, consultez le [Répertoire sports, loisirs et culture](#) de la région de Coaticook ou communiquez avec [Acti-Sports](#) au 819 849-7016.



Liens utiles

Acti-Sports : actisportscoaticook.ca

La voie des Pèlerins de la Vallée : lavoiedespelerinsdelavallee.com

Arts et culture



La région de Coaticook brille par son offre culturelle et patrimoniale d'exception. Riche de nombreux musées, d'églises de spectacles et d'autres lieux historiques, vous pourrez faire le plein de culture grâce aux différentes activités et offres sur le territoire. Il y en a pour tous les goûts!

- Sept bibliothèques municipales
- [Une vaste gamme d'activités culturelles](#)
- Des musées, galeries et centres d'art
- Le [Pavillon des arts et de la culture de Coaticook](#)
- Le [Centre culturel et communautaire de Waterville](#)
- Les [Amis du patrimoine de Saint-Venant-de-Paquette](#) et leurs nombreuses propositions artistiques en été
- Six [circuits découvertes](#) et cinq [circuits des cimetières](#) à travers tout le territoire
- [La voie des Pionniers](#)
- Coatic'Art regroupement d'artistes en beaux-arts et arts appliqués

Crédit photo : Stéphanie Lemire

« Les bibliothèques municipales sont gratuites en tout temps et la grande majorité des musées offre l'entrée gratuite le premier dimanche de chaque mois. Vérifiez directement auprès des musées participants. »



Liens utiles

Pavillon des arts et de la culture de Coaticook : pavilloncoaticook.com

Centre culturel et communautaire de Waterville : centreculturelcoaticook.com

Table de concertation culturelle de la MRC de Coaticook : culturecoaticook.com

Tourisme Coaticook : tourismecoaticook.ca

Répertoire Sports, loisirs et culture : regiondecoaticook.ca/setablir/nouveaux-residents

Réseau Biblio de l'Estrie: reseaubiblioestrie.qc.ca/fr



Liens utiles

Tourisme Coaticook : tourismecoaticook.ca
Tourisme Cantons-de-l'Est : cantonsdelest.com

Tourisme

Les douze municipalités du territoire regorgent d'activités, de nature et de culture pour se divertir. La région est d'ailleurs reconnue pour son circuit d'agrotourisme qui se démarque et qui réjouit les amateurs de bonne bouffe.

Au-delà des attraits touristiques, la région propose à ses résidents une grande variété de services et de divertissements autant culturels que sportifs, et ce, été comme hiver. Pour plus d'informations, abonnez-vous à la page [Facebook Vallée](#) et consultez le [site web](#).



S'informer

Pour ne rien manquer de l'actualité locale et régionale, voici quelques médias présents sur le territoire ainsi que des médias sociaux :

- Journal local : [Le Progrès de Coaticook](#)
- Radio communautaire : [CIGN 96.7](#)
- Journal régional (Estrie) [La Tribune](#) (français) et [The Record](#) (anglais)
- Plusieurs pages Facebook : [Région de Coaticook](#) | [Facebook](#), [MRC de Coaticook](#) | [Facebook](#), [Coaticook QC](#) | [Facebook](#), [Coaticook Ma ville!](#) | [Facebook](#)

Pour recevoir les informations de votre municipalité, nous vous suggérons de communiquer directement avec votre bureau municipal. Que ce soit par un journal local, une infolettre, un babillard ou une page Facebook, vous resterez informés de ce qui se passe chez vous!

Liens utiles

Journaux: leprogres.net / latribune.ca / sherbrookerecord.com

Radio : cignfm.ca

Pages Facebook : facebook.com/regiondecoaticook / facebook.com/mrcdecoaticook

Actualité du Québec et d'ailleurs : ici.radio-canada.ca, tvanouvelles.ca, lapresse.ca, ledevoir.com, journaldemontreal.com

« Pour suivre l'actualité du Québec et du Canada, informez-vous auprès de Radio-Canada, TVA nouvelles, La Presse, Le Devoir ou le Journal de Montréal. »

Barnston-Ouest



Barnston-Ouest : une charmante municipalité aux multiples trésors.

C'est en sillonnant nos chemins que vous découvrirez nos paysages de carte postale, notre riche patrimoine bâti, nos agriculteurs, notre forêt et nos deux hameaux : Kingscroft et Way's Mills. La culture vous happera au détour d'un chemin, là où vous y attendrez le moins. Barnston-Ouest est un riche mélange entre la nature et la culture. Un joyau à découvrir et redécouvrir au gré de vos pérégrinations.



LES INCONTOURNABLES

Le sentier Michèle Dutrisac aménagé dans un espace entièrement boisé où il est possible d'accéder aux abords de la rivière Niger.

La Forêt-témoin est un joyau naturel pour se réapproprier cette richesse.



Coordonnées

2080, chemin Way's Mills, Ayer's Cliff, Québec J0B 1C0 • 819 838-4334 • info@barnston-ouest.ca
barnston-ouest.ca • [Municipalité Barnston-Ouest | Ayers Cliff QC | Facebook](https://www.facebook.com/municipalitebarnstonouest)



Coaticook

Coaticook est la ville-centre de la région. Vous y trouverez tous les services dont vous avez besoin et de nombreux attraits touristiques. La nature est aussi toute proche : à environ une quinzaine de minutes de route, les hameaux de Barnston et Baldwin valent le détour. Baldwin est bien connu pour le mont Pinnacle et le lac Lyster. Très vite vous vous sentirez chez vous dans la communauté attachante de Coaticook.

LES INCONTOURNABLES

Plein Air Coaticook offre 30 km de sentiers en plusieurs boucles de différents niveaux pour du ski de fond en sous-bois. Quant à la raquette, 4 circuits sillonnent le secteur.

Plusieurs sentiers de pistes cyclables sont offerts, mais notre préféré se trouve au Parc Jean-D'Avignon, longeant la rivière et le magnifique pont piétonnier.



Coordonnées

150, rue Child, Coaticook J1A 2B3 • 819 849-2721 • administration@coaticook.ca
[Ville de Coaticook | Coaticook QC | Facebook](http://villedecoaticook.ca)

Compton



Crédit photo : Karl Tremblay

Que votre famille y habite depuis plusieurs générations ou que les hasards de la vie vous y amènent aujourd'hui, Compton est une terre d'accueil où il fait bon prendre racine. Vivre à Compton, c'est profiter quotidiennement de la splendeur des paysages, de l'accès à des produits frais et d'un chaleureux réseau d'activités sociales, culturelles et sportives.

LES INCONTOURNABLES

Le marché public pour son offre alimentaire et son animation (musique, heure du conte, etc.)

Les paysages incroyables du chemin Cochrane, en toutes saisons d'une grande beauté.

Coordonnées

3, chemin Hatley, Compton, J0B 1L0 • 819 835-5584 • info@compton.ca • compton.ca • Municipalité de Compton | [Facebook](https://www.facebook.com/compton.ca)



Dixville



Dixville est reconnu comme étant un véritable trésor caché au sein d'une vallée. En tant que nouveaux citoyens, nous vous félicitons de l'avoir trouvé, car vous ferez des jaloux! Heureux de partager leur coin de paradis, les chaleureux citoyens vous donneront certainement envie d'y rester et qui sait, peut-être de vous y impliquer.

LES INCONTOURNABLES

Profiter de la rivière Coaticook pour y pêcher, deux bons endroits sont le parc Cushing et au bout du chemin Desbiens.

Faire une promenade en voiture pour les beaux paysages.

Coordonnées

251, chemin Parker, Dixville, J0B 1P0
819 849-3037 • secretariat@dixville.ca • dixville.ca



East Hereford



Blottie dans une vallée au cœur des Appalaches, la municipalité vous propose le mariage de la nature et du plein air dans un splendide environnement. Fière de leur ville charmante, notre population forme une communauté active sans cesse animée par de dévoués bénévoles. Pour tout connaître d'East Hereford, n'hésitez pas à passer au bureau municipal pour vous présenter!

LES INCONTOURNABLES

Profiter de la forêt Hereford, un espace naturel protégé pour les générations actuelles et à venir.

Découvrir l'histoire de la république de l'Indian Stream, État non reconnu entre les États-Unis et le Canada.



Coordonnées

15, rue de l'Église, East Hereford, (Québec) J0B 1S0
direction@easthereford.ca • easthereford.ca • [Municipalité d'East Hereford | Facebook](#)



Martinville



Caractérisée par ses paysages grandioses, son dynamisme et sa proximité des grands centres, la municipalité de Martinville vous accueille à bras ouverts. Ce milieu de vie paisible et reposant devient festif lors des activités organisées tout au long de l'année. Ici, l'environnement et les initiatives citoyennes sont valorisées. Nous avons hâte de vous rencontrer, passez nous voir!

LES INCONTOURNABLES

Installez-vous au parc du Vieux-moulin ou près du centre communautaire et observez les nombreux oiseaux migrateurs qui s'y arrêtent.

Au printemps, mettez vos kayaks à l'eau au parc du Vieux-moulin et descendez la rivière aux Saumons, plaisir garanti!



Coordonnées

233, rue Principale Est, Martinville, Québec J0B 2A0 • 819 835-5390
administration@martinville.ca • martinville.ca • [Municipalité De Martinville | Facebook](#)
[Martinville mon village | Facebook](#)

Saint-Herménégilde



Reconnue comme une communauté accueillante et active, Saint-Herménégilde est un endroit rempli de quiétude et riche de trois lacs dont deux sont bordés par des résidences permanentes. Cette municipalité vous permettra de renouer avec la nature en y découvrant, entre autres, les sentiers du Mont Hereford, le marais Duquette et la plage Wallace. Nous vous souhaitons la bienvenue chez vous!

LES INCONTOURNABLES

Accéder au sommet du mont Hereford par le chemin Centennial pour admirer la vue panoramique.

Profiter de la jolie plage du lac Wallace et de ses installations récréatives.



Coordonnées

816, rue Principale, St-Herménégilde, Québec J0B 2W0
819 849-4443 • municipalite@st-hermenegilde.qc.ca • st-hermenegilde.ca
[Municipalité de Saint-Herménégilde](#) | [Facebook](#)

Saint-Malo



Saint-Malo est une petite municipalité caractérisée par un environnement parsemé de forêts, de terres agricoles, de cours d'eau et d'un lac qui saura plaire aux amateurs d'ornithologie et aux pêcheurs. À Saint-Malo, l'entraide est au cœur de la communauté. Chez nous, les relations interpersonnelles sont importantes et les liens se tissent rapidement.

LES INCONTOURNABLES

Malvina autrefois, une exposition extérieure de photos anciennes, mais aussi le berceau de Saint-Malo! À voir!

Pour les amateurs d'ornithologie, une visite au lac Lindsay vous charmera!



Coordonnées

228, route 253 Sud, Saint-Malo (Québec) J0B 2Y0 • 819 658-2174
info@saint-malo.ca • saint-malo.ca
[Page Facebook de Saint-Malo, mes amours, mon village au Québec](#)

Saint-Venant-de-Paquette



Surnommé « La Tourterelle de l'Estrie », Saint-Venant est la plus petite municipalité de notre région. Sa centaine de résidents forme une communauté active aux habitants très impliqués. Son unicité, ses paysages et sa beauté architecturale en font un attrait incontournable et un milieu accueillant où il fait bon vivre.

LES INCONTOURNABLES

Le chemin du Gore donne un point de vue imprenable sur le village et le paysage, un endroit parfait pour admirer les couchers de soleil.

Le sommet du 9^e rang offre une vue à couper le souffle sur les Appalaches.



Coordonnées

5, chemin du Village, Saint-Venant-de-Paquette, J0B 1S0 • 819 658-3660 • stvenant@axion.ca
municipalites-du-quebec.ca/st-venant-de-paquette
St-Venant-de-Paquette, Municipalité de | Facebook

Stanstead-Est



À travers ses jolies routes de campagne vous découvrirez un territoire riche en histoire et dynamique par son agriculture diversifiée et ses entreprises agro-touristiques. Plusieurs fois par années, des activités sont offertes pour encourager l'échange entre citoyens. Pour en savoir davantage, surveillez nos « Saviez-vous que » dans votre boîte aux lettres. N'hésitez pas à venir à la rencontre de vos voisins et impliquez-vous dans votre communauté!

LES INCONTOURNABLES

Découvrir le nouveau parc des chutes Burroughs et le sentier Massawippi qui le traverse.

Idéal pour la marche, le vélo, le ski de fond et bien plus, le sentier Nature Tomifobia permet plusieurs activités en plus d'être un lieu d'observation d'oiseaux.



Coordonnées

7015, route 143, Stanstead-Est (Québec) J0B 3E0 • 819 876-7292 • stansteadest.ca
Municipalité de Stanstead-Est | Stanstead QC | Facebook

Sainte-Edwidge-de-Clifton



Prenez le temps de découvrir la beauté de nos paysages ruraux. Promenez-vous au long du chemin Favreau, la rue centrale du village, pour y découvrir une municipalité caractérisée par ses paysages vallonnés et ses terres agricoles. Petite communauté bien vivante et dynamique, Sainte-Edwidge propose un milieu paisible où il fait bon vivre et grandir.

LES INCONTOURNABLES

Admirer notre église patrimoniale tout en écoutant notre personnage historique le Curé Morache. Si l'église est ouverte, un superbe orgue Casavant s'y trouve.

Un joli sentier pédestre de 2.1 km est aménagé dans un boisé en plein cœur du village est à découvrir.

Coordonnées

1439, chemin Favreau, Sainte-Edwidge-de-Clifton (Québec) J0B 2R0
819 849-7740 • info@ste-edwidge.ca • ste-edwidge.ca
[Ste-Edwidge, notre village, notre milieu, notre fierté](#) | [Facebook](#)



Waterville

Waterville est une petite ville industrielle accueillante qui charme par sa nature abondante et par la richesse de son patrimoine architectural. Caractérisée par un milieu de vie dynamique et un emplacement stratégique, la ville offre une panoplie de services et d'infrastructures pour une communauté en pleine croissance. Vous avez fait le bon choix en venant vivre ici puisque Waterville est un endroit idéal pour s'établir!

LES INCONTOURNABLES

Les activités en plein air sont encouragées ainsi qu'une conscience environnementale.

Collectivité très active par ses actions culturelles et communautaires.

Coordonnées

170, rue Principale Sud, Waterville, Québec, J0B 3H0 • 819 837-2456
adm@waterville.ca • waterville.ca • [Waterville](#) | [Waterville QC](#) | [Facebook](#)



région de
Coaticook

A horizontal bar composed of several colored segments: dark grey, orange, yellow, green, and light blue.

294, rue St-Jacques Nord
Coaticook (Québec) J1A 2R3

Téléphone: 819 849-9166 • Télécopieur: 819 849-4320
info@regiondecoaticook.ca • regiondecoaticook.ca

Guide réalisé en mai 2023. Mis à jour juin 2024.

Projet réalisé en collaboration avec la
**Fédération québécoise
des municipalités**



Avec la contribution financière de

